

# Bergen van het zuiden

Route buiten de verharde paden door ongerepte landschappen.  
Van de dorpen van de Alta Rocca naar de Aiguilles de Bavella.

## De voordelen van deze tocht

- De Aiguilles de Bavella
- Tocht langs de dorpen van de Alta Rocca
- Een tocht buiten de verharde paden
- Lokale kwaliteitsproducten tijdens de picknicks
- Wandelen met lichte bepakking



**Gegarandeerd vertrek vanaf 6 deelnemers en groepsomvang beperkt tot maximaal 14 deelnemers**

**Wandeltrektocht zonder bagage**

**Begeleid door een berggids**

**6 dagen (6 wandeldagen) / 5 nachten**

**Niveau: Gemiddeld (M)**

*De regio van de Haut-Taravo is ons vertrekpunt voor een week door de bergen van het zuiden. We stippelen onze route vaak uit ver van de afbakeningen om de bergen op een gevarieerde en ongerepte manier te ervaren. Twee keer volgen we het GR20-pad: om de Alcludina (2.134m) te beklimmen en om de Aiguilles de Bavella te doorkruisen. Op deze dagen zorgen het hoogteverschil, de duur van de tocht en vooral het ruwe terrein ervoor dat er een zwaardere inspanning geleverd moet worden.*

*Na de zachte grasvelden van het Plateau du Cuscionu dalen we af naar het middelgebergte met dorpjes met sobere maar imposante granieten huizen. We eindigen onze tocht in Bavela. Dit dorp is een stuk toeristischer, maar daardoor niet minder spectaculair. De route door de Aiguilles via het GR20-pad is een zeer lastige etappe, maar het decor weegt zeker op tegen de zwaarte van de inspanning.*

*De beschrijving zou incompleet zijn als ik u niet zou vertellen over onze gastheren tijdens de overnachtingen. Net zo divers als de landschappen die we zullen ontdekken, maar met de gemeenschappelijke kenmerken van gastvrijheid en gezelligheid. « **Bergen van het zuiden** » wisselt op een perfect manier inspanning en ontspanning met elkaar af.*

Sylvain, verantwoordelijke van de tocht

### Zondag: Cozzano - Bassetta

---

Wij ontvangen u aan het begin van de ochtend in Ajaccio. Transfer naar het dorp Zicavo via slingerende bergweggetjes. Deze eerste wandeldag brengt ons tot bij de Auberge de Bassetta op het plateau van Cuscione.

Overnachting op een slaapzaal in 'Bergeries de Bassetta'.

⇒ **Duur: 5u00 / D+ : +750m / D- : -100m**

### Maandag: Beklimming van de Monte Alcludina

---

We volgen het beroemde GR20-pad om de Alcludina (2134m) te beklimmen. Het panorama over de 'Aiguilles de Bavella' is exceptioneel.

Overnachting op een slaapzaal in 'Bergeries de Bassetta'.

⇒ **Duur: 6u30 / D+ : +920m / D- : -920m**

### Dinsdag: Bassetta - Ghjaligu

---

We verplaatsen ons buiten de paden tussen de hellingen van het plateau du Cuscione. Na de picknick op de oevers van de Codi, volgen we de bergkammen voordat we afdalen naar het gehucht Ghjaligu.

Overnachting in de berghut 'Chez Pierrot'.

⇒ **Duur: 5u30 / D+ : +520m / D- : -760m**

### Woensdag: Ghjaligu - Quenza

---

Wandeltocht langs de dorpjes van de Alta Rocca over de paden van de route « Mare a Mare sud » en met het Parc Naturel régional de Corse als decor. Onze dag eindigt in het dorp Quenza.

⇒ **Duur: 5u00 / D+ : +410m / D- : -630m**

### Donderdag: Quenza - Bavella

---

We klimmen terug uit de vallei van Asinao en wandelen via het GR20-pad door de Aiguilles de Bavella. Deze bergroute loopt door een adembenemend landschap dat u niet snel meer zult vergeten.

Overnachting in de 'gîte du col de Bavella'.

⇒ **Duur: 6u00 / D+ : +850m / D- : -550m**

### Vrijdag: Beklimming van de Punta Velaco

---

In de schaduw van de dennenbomen stappen we naar het beroemde Trou de la Bombe dat door de erosie in het graniet is uitgesleten. Het pad wordt steiler om de top van de Punta Velaco te bereiken. Als we boven zijn hebben we een uitzicht over de toppen van de bergen van het noorden met aan onze voeten de Golf van Porto-Vecchio met op de achtergrond de Middellandse Zee.

Transfer terug naar Ajaccio.

⇒ **Duur: 5u00 / D+ : +450m / D- : -450m**

*Het reisschema is enkel indicatief. De route kan worden aangepast of omgedraaid naargelang de weersomstandigheden, technische criteria of de fysieke conditie van de deelnemers. Uiteindelijk blijft de gids eindbeslisser over het programma en kan hij om veiligheidsredenen aanpassingen doorvoeren.*



## → PRAKTISCHE INFORMATIE

**Ontvangst:** door uw begeleider, zondag om **8u00** in Ajaccio, **voor het SNCF station**.

**Ons team ontfermt zich over uw bagage. U dient zich dus "klaar om te wandelen" te presenteren (zie § « Uitrusting »).**

**Terugkomst:** vrijdagmiddag bij het SNCF station van Ajaccio.

**Transfers:** vervoer per auto, minibus of bus.

Belangrijkste transfers:

- Zondag: Ajaccio – Zicavo (1u20)

- Vrijdag: Bavella - Ajaccio (2u30)

**Groep:** 6 tot 14 deelnemers per begeleider.

**Begeleiding:** door een gediplomeerde berggids met een perfecte kennis van Corsica. Hij zal u de ongerepte natuur, maar ook de tradities, de leefomgeving en de geschiedenis van het eiland laten ontdekken.

**Zwemmen:** het zwemmen (in een rivier, meer of de zee) is op eigen verantwoordelijkheid.

**Persoonlijke uitgaven:** er is geen enkele bankautomaat gedurende de gehele tocht. Bankkaarten worden niet geaccepteerd in de accommodaties (behalve tijdens de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> avond). Voorzie vooraf dus genoeg cash geld voor uw persoonlijke uitgaven.

### **Transport van de bagage**

Het begeleidingsteam verzorgt iedere dag het transport van uw bagage tussen de verschillende accommodaties (zie § « Uitrusting »).

**Beschikbaarheid over uw bagage:** iedere avond gedurende het programma.

Zelf draagt u overdag een rugzak met de noodzakelijke spullen voor een dag wandelen.



## → TECHNISCHE INFORMATIE

Maximale hoogte route: 2134m  
Gemiddelde duur van de etappes: 5u30

Maximale hoogte overnachting: 1340m  
Gemiddelde stijging: 640m

	<b>D 1</b>	<b>D 2</b>	<b>D 3</b>	<b>D 4</b>	<b>D 5</b>	<b>D 6</b>
Hoogste punt	1350m	2134m	1620m	1164m	1680m	1483m
Laagste punt	721m	1320m	950m	620m	900m	1218m
Gecumuleerd hoogteverschil +	+750m	+920m	+520m	+410m	+850m	+450m
Gecumuleerd hoogteverschil -	-100m	-920m	-760m	-630m	-550m	-450m
Afstand (bij benadering)	7 km	19,5 km	13,5 km	14 km	9,5 km	7,5 km
Wandeltijd	5u00	6u30	5u30	5u00	6u00	5u00

### **Om uw reisschema te volgen: IGN kaarten (Institut Géographique National)**

Top 25 n°4253 OT Petreto Bicchisano. Zicavo  
Top 25 n°4253 ET Aiguilles de Bavella

**Niveau: Gemiddeld + (M+):** Gemiddelde duur van de etappes is **5u00** en het gemiddelde hoogteverschil ongeveer **600m**.

De wandelpaden bieden geen specifieke moeilijkheden maar er kunnen wel stukken in slechte staat of steil zijn. Op één of twee dagen kunnen de bovenstaande criteria overschreden worden.

**Doelgroep:** U heeft een goede conditie en maakt regelmatig wandelingen (2 à 3 keer per maand). U heeft ook geen schrik van een aantal opeenvolgende actieve dagen en af en toe een stevige klim.

**Terrein:** Erg gevarieerd, wandelpaden door de bossen of de maquis. Sommige stukken van de etappes situeren zich op hoogte. De paden zijn erg steil en rotsachtig maar zorgen niet voor specifieke technische problemen.

**De wandeltijden:** Deze zijn als indicatie weergegeven. Het zijn de gemiddelde tijden die enkel de duur van het wandelen weergeven zonder rekening te houden met pauzes. De tijden zijn berekend op basis van een hoogteverschil van 300 meter per uur bij het klimmen en 450 meter per uur bij het afdalen. Er is ook rekening gehouden met het terrein.

**Water:** Langs de route zijn er regelmatig bronnen met drinkbaar water. Desondanks is een **fles van minimaal 1,5 liter** onmisbaar. Het gebruik van een « camel back » (een waterzak met een flexibele slang vanuit de rugzak) wordt sterk aanbevolen.

**Het reisschema:** Het reisschema is indicatief. Het kan worden aangepast naargelang de weersomstandigheden, technische criteria of de fysieke conditie van de deelnemers. **Uiteindelijk blijft de gids eindbesliser over het programma** en kan hij om veiligheidsredenen aanpassingen doorvoeren.

**Het klimaat op Corsica:** De strenge winters in het hooggebergte laten het over het algemeen niet toe om voor eind mei/begin juni wandeltochten te houden op grote hoogte (boven de 2000 meter).

In de zomerperiode is het klimaat warm en droog (Mediterraans) in het middelgebergte. In het hooggebergte heeft de hoogte grote invloed op de temperaturen. Er is niet veel neerslag maar de buien hebben vaak wel een stormachtig karakter en gaan gepaard met een sterke temperatuurdaling.

- Website met het Franse weerbericht: [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)
- Telefonisch weerbericht: +33 (0)899 710 220 (bergbulletin: toets 4)

### **Gemiddelde temperaturen op Corsica:**

- Zone middelgebergte (hoogte: 800m)

	mei	juni	juli	augustus	september
Nacht	8,5	11,9	14,2	14,8	11,7
Dag	19,6	23,2	27,4	27,9	23,8

- Zone hooggebergte (hoogte: 1500m)

	mei	juni	juli	augustus	september
Nacht	5,3	7,9	10,8	11,0	8,0
Dag	14,8	19,1	23,8	23,6	19,0

Bron: météo France

[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

## → MAALTIJDEN EN ACCOMMODATIES:

**Lunches:** Onze picknicks bestaan uit lokale kwaliteitsproducten. We dragen bijzondere zorg voor de keuze van onze producten (gemixte salades, vleeswaren van het land, geiten- of schapenkaas). Tussendoortjes tijdens de tocht (Corsicaans gebak en gedroogd fruit).

**Diners en ontbijten:** gemeenschappelijk in de accommodaties.

**Douches:** iedere avond warme douches.

**Overnachtingen:** in gîtes.

- **De gîtes** zijn accommodaties met beperkt comfort. U slaapt op kamers met 4 tot 8 bedden of op een slaapzaal. Het sanitair en de douches in de gîte zijn gemeenschappelijk voor de groep wandelaars. Sommige accommodaties bieden ook overnachtingsmogelijkheden met uitgebreider comfort aan.

*Het onderstaande overzicht van accommodaties is niet contractueel. We zijn vanwege organisatorische redenen en beschikbaarheid soms genoodzaakt om het type en de plaats van de accommodaties aan te passen. Te voet in de bergen hebben we niet altijd een keuze wat betreft de accommodatie. Daarnaast zorgt het ritme van de etappes voor een bepaalde indeling van de tocht die niet kan worden aangepast.*

Zondag en maandag: Bergeries de Bassetta.  
Dinsdag: Berghut « Chez Pierrot », à Ghjallicu.  
Woensdag: Gîte « Corse Odyssée », à Quenza.  
Donderdag: Gîte d'étape de Bavella.

**Deze accommodaties bieden noch lakens, noch dekens aan. Een slaapzak is noodzakelijk.**

Mogelijkheid om een stopcontact te gebruiken: elke avond (zondag-, maandag- en donderdagavond als de generator werkt).

## → UITRUSTING

*Hieronder vindt u een lijst met het onmisbare materiaal voor een goed verloop van uw wandeltocht. Deze lijst is niet uitputtend.*

**De eerste dag neemt ons team om 8u tijdens het verzamelen uw extra bagage in ontvangst. U dient zich dus "klaar om te wandelen" te presenteren (wandelschoenen aan, gevulde fles, complete rugzak, gesloten tas met extra bagage).**

### **De rugzak**

In uw rugzak moet u uw slaapzak en uw persoonlijke spullen voor de dag kunnen meenemen (**inhoud ongeveer 30 liter**). Kies een rugzak met een buikriem (dit zorgt ervoor dat u het gewicht van de tas op uw bekken kunt laten rusten), **gevoerde schouderbanden** en een **borstriem**.

U moet in uw rugzak altijd een warm kledingstuk, regenkleding, een fles, een EHBO-kit en uw persoonlijke spullen hebben. Daarbij komt nog dat iedereen een deel van de picknick draagt.

Naast een rugzakhoes (soms geïntegreerd in de rugzak), zijn een vuilniszak en twee diepvrieszakken onmisbaar om al uw spullen tegen de regen te beschermen.

### **De extra bagage**

Dit is uw "volgbagage". U vindt deze bagage iedere avond terug in de accommodatie. Deze bagage kan in een **plunjezak of sporttas** worden gestoken. Buiten extra kleding bevat het al het overbodige voor overdag maar waarvan u blij bent het 's avonds terug tot uw beschikking te hebben (deze bagage mag niet meer dan 10kg wegen). **Er mag niets aan de buitenkant van de tas worden vastgemaakt.** Het wordt door ons team naar de accommodaties gebracht die per auto te bereiken zijn (zie § « Praktische informatie »). **Zorg ervoor dat u uw bekpakking beperkt en slechts het noodzakelijke meeneemt.**

### **De schoenen**

Kies stevige wandelschoenen die goed om de enkels zitten met soepele zolen en een goed profiel. De schoenen zijn één van de belangrijkste elementen van uw wandeling. Ze moeten boven alles comfortabel, licht, waterdicht en ademend zijn. **Een goede ondersteuning van de enkels is noodzakelijk.**

Vertrek niet met nieuwe schoenen. Gebruik ze minimaal 2 of 3 keer voordat u aan deze wandeltocht begint. Zorg er aan de andere kant ook voor dat uw "oude schoenen" niet bij de eerste beklimming al kapot gaan.

### **De kleding**

- Een waterdicht windjack van het type GORE TEX (geen poncho-regenjassen).
- Een fleecetrui.
- Een lange broek, een short, T-shirts (vermijd katoen, kies liever voor ademende materialen).
- Reservekleding en persoonlijk badlinnen.
- Zwemkleding en een badhanddoek.

### **De slaapzak**

**Een compacte en lichte slaapzak van goede kwaliteit (comforttemperatuur: +5°)** is essentieel voor alle verblijven waarbij overnachtingen in gîte, berghut of tent staan aangegeven.

### **De picknick**

- 1 afsluitbaar bakje (type Tupperware) van ongeveer 0,6 liter om een salade in te bewaren, bestek, een bord en een mok.

### **Klein materiaal**

- Fles (minimaal 1,5 liter).
- Zonnebril en zonnecrème.
- Pet/hoed.
- Een kleine toilettas, met handdoek.
- Een zaklamp of hoofdlamp (voor 's nachts).
- Een paar sportschoenen of sandalen (voor 's avonds).
- Toiletpapier.
- Oordopjes.

### **EHBO**

De begeleider beschikt over een EHBO-kit. U moet zich desalniettemin voorzien van een persoonlijke kit die uw **persoonlijke medische voorschriften** en daarnaast ook een groot rekverband, blarenpleisters, ontsmettingsmiddel, aspirine/paracetamol, diarreeremmer, pleisters/wondverband en steriele kompressen bevat.

*In sommige berghutten kunnen bedwantsen voorkomen. De accommodaties behandelen regelmatig hun matrassen, maar de wandelaars blijven natuurlijk overdragers tussen de verschillende etappes. Lang niet iedereen is gevoelig voor beten, maar neemt u voor de zekerheid een preventief product mee om kleren te desinfecteren (bv: "Biokill" of "A-PAR"), en een cortisonezalf in geval van beten.*

## **→ OVERIGE INFORMATIE**

### **Om voor vertrek de regio al beter te leren kennen:**

- Toeristische dienst van Ajaccio: [www.ajaccio-tourisme.com](http://www.ajaccio-tourisme.com) - ☎ 04 95 51 53 03
- Toeristische dienst van Corsica: [www.visit-corsica.com](http://www.visit-corsica.com) - ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: [www.parc-naturel-corse.com](http://www.parc-naturel-corse.com)
- Office de l'Environnement de la Corse: [www.oec.fr](http://www.oec.fr)

### **Bibliografie:**

#### **Gidsen:**

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- « Corse » Guide Michelin, Voyager pratique

#### **Geschiedenis, cultuur, natuur:**

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes ». Par A. Gauthier Ed. Albiana

#### **Wandeltocht:**

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

De Editions Albiana publiceren een collectie wandelgidsen over heel het île de beauté: [www.albiana.fr](http://www.albiana.fr)

#### **Foto's:**

- « Natura Corsa », photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse », G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud

**Reizen met het openbaar vervoer:** Bus- en treintijden: [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org)

### **Verzekeringen:**

Conform de wetgeving, worden wij gedekt door de verzekering Responsabilité Civile Professionnelle. Iedere deelnemer aan het programma dient daarnaast ook een persoonlijke aansprakelijkheidsverzekering op zijn naam te hebben staan.

Om u te beschermen tegen incidenten of ongelukken tijdens uw verblijf, is het noodzakelijk om over een goede reisverzekering te beschikken die annuleringskosten, persoonlijke bijstand en repatriëring dekt.